

Publicado en *Hipnópolis*, Año 1, Nº 10, Marzo de 2001

Breve mapa de la jungla Ericksoniana y enfoques afines

Lic. Rasputín Pachueco

Para bosquejar este mapa, me apoyaré en la Introducción de Zeig y Geary al volumen *The Letters of Milton H. Erickson* (2000).

La herencia de Milton H. Erickson ha influido, al menos, en seis corrientes de pensamiento en psicoterapia, a saber: Terapia estratégica, Mental Research Institute (MRI), Terapia Orientada a la Solución, Terapia Psicobiológica de Ernest Rossi, Programación Neurolingüística, y los denominados Neo-Ericksonianos.

A continuación me referiré a cada uno de estas corrientes, citaré los libros más conocidos y sus direcciones en Internet cuando corresponda.

Terapia Estratégica

La influencia del pensamiento de Erickson en esta corriente puede trazarse hasta los encuentros entre Jay Haley y John Weakland con Erickson a fines de la década de los años 1950, como parte de los estudios del Proyecto de Gregory Bateson en Palo Alto.

Estos encuentros influenciaron a Jay Haley, quien se separó posteriormente del Grupo de Bateson para viajar al Este, colaborar con Salvador Minuchin y posteriormente dirigir su propio Instituto en Washington, junto a su ex esposa Cloé Madanes.

Es un enfoque de terapia familiar sistémica, que emplea técnicas hipnóticas naturalistas (es decir, no formales, sin la inducción de trance hipnótico).

Los volúmenes más conocidos de Haley acerca de Erickson son los siguientes:

Terapia no convencional. Las técnicas psiquiátricas de Milton H. Erickson, M.D. (1973) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1980)

Conversations with Milton H Erickson, M.D., Volumes I-III (1985, Triangle Press)

Haley expone su enfoque estratégico en los siguientes textos:

Terapia para resolver problemas (1976) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1980)

Trastornos de la emancipación juvenil y terapia familiar (1980) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1985)

Terapia de ordalía (1984) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1987) (Aquí sistematiza este acercamiento terapéutico inventado por Erickson)

Conversaciones sobre terapia. Soluciones no convencionales para los problemas de siempre. (David Grove y Jay Haley) (1993) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1996)

Aprender y enseñar terapia (1996) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1997) (Un volumen en donde Haley reúne sus experiencias como terapeuta y supervisor clínico)

Terapia familiar estratégica. (Cloé Madanes) (1982) (Edición en castellano, Ed. Amorrortu, 1984)

Sexo, amor y violencia. Estrategias de transformación. (Cloé Madanes) (1990) (Edición en castellano, Ed. Paidós, 1993)

Puede encontrarse información en la Web acerca de Haley en la siguiente dirección:
www.members.aol.com/prizefilm/index.htm

La dirección del sitio en Internet de Cloé Madanes es la siguiente:
www.cloemadanes.com

Mental Research Institute (MRI)

Este Instituto se formó originalmente al interior del Proyecto Bateson y su líder fue Don Jackson (1958). Después de los típicos problemas de financiamiento y de relaciones interpersonales, entrada y salida de miembros, y el fallecimiento de Jackson, el MRI es conocido por el trabajo de John Weakland, Paul Watzlawick y Richard Fisch (en la edad de oro del MRI, 1963 a 1968 [Wittezaele y García, 1994]).

Este Grupo desarrolló un enfoque sistémico interaccional, y colocó a prueba y sistematizó las ingeniosas técnicas terapéuticas de Milton Erickson. Sin embargo, ellos destacaron el estudio y la sistematización de las técnicas de hipnosis no formales. Sin embargo, no fue hasta el año 1990, que Watzlawick y Nardone (psicólogo italiano que recibió formación en el MRI) explicitan las pautas hipnóticas en la aplicación de la "hipnoterapia sin trance."

Watzlawick, a su vez, ha publicado extensamente acerca de la epistemología constructivista, marco conceptual explícito de la terapia del MRI (e implícito en el trabajo de Erickson).

Las publicaciones (libros) que corresponden al MRI son las siguientes:

Teoría de la comunicación humana (Paul Watzlawick, Janet Beavin y Don Jackson) (1967) (Edición en castellano, Ed. Herder, 1981)

Cambio. (Paul Watzlawick, John Weakland y Richard Fisch) (1974) (Edición en castellano, Ed. Herder, 1976)

La táctica del cambio. Cómo abreviar la terapia (Richard Fisch, John Weakland y Lynn Segal) (1982) (Edición en castellano, Ed. Herder, 1984)

Todos estos volúmenes ya son un clásico en la terapia breve.

Las publicaciones de Watzlawick y Nardone que explican las bases y procedimientos hipnóticos de la "hipnoterapia sin trance" son las siguientes:

El arte del cambio. Manual de terapia estratégica e hipnoterapia sin trance. (Giorgio Nardone y Paul Watzlawick) (1990) (Edición en castellano, Ed. Herder, 1992)

Miedo, Pánico y Fobias (Giorgio Nardone) (1995) (Edición en castellano, Ed. Herder, 1997)

Las publicaciones de Watzlawick acerca de epistemología, son las siguientes:

¿Es real la realidad? (Edición en castellano, Ed. Herder, 1979)

El arte de amargarse la vida. (Edición en castellano, Ed. Herder, 1985)

Lo malo de lo bueno (Edición en castellano, Ed. Herder, 1987)

La realidad inventada. ¿Cómo sabemos lo que creemos saber? (Compilador) (Edición en castellano, Ed. Gedisa, 1988)

La construcción del universo. Conceptos introductorios y reflexiones sobre epistemología, constructivismo y pensamiento sistémico. (Marcelo Ceberio y Paul Watzlawick) (Ed. Herder, 1998)

Las siguientes páginas Web contienen información acerca de Don D. Jackson y el MRI:

Don Jackson: www.donjackson.com

MRI: www.mri.org

Terapia Orientada a la Solución

Este enfoque, que recibió influencias del pensamiento y de algunas técnicas de Erickson, ha sido desarrollada por Steve de Shazer y sus colaboradores en el Centro de Terapia Breve en Milwaukee, Wisconsin.

Las influencias de Erickson, reconocidas por de Shazer, se encuentran en la visión despatologizante de la terapia, el énfasis en los recursos de los consultantes y no en sus déficits; y en la orientación a futuro de Erickson y su técnica de la pseudo orientación en el tiempo.

El trabajo de este grupo que se enmarca en una visión sistémica, interaccional y constructivista, se distingue del MRI en su énfasis en el desarrollo de soluciones y no en la construcción de problemas solubles en terapia.

Los textos publicados por este grupo son los siguientes:

Pautas de terapia familiar breve. Un enfoque ecosistémico (Steve de Shazer) (1982)
(Edición en castellano, Ed. Paidós, Barcelona, 1989)

Claves para la solución en terapia breve (Steve de Shazer) (1985) (Edición en castellano, Ed. Paidós, 1991)

Claves en psicoterapia breve. Una teoría de la solución. (Steve de Shazer) (1988)
(Edición en castellano, Ed. Gedisa, 1992)

Putting difference to work. (Steve de Shazer) (1991, Norton)

Trabajando con el problema del alcohol. (Insoo Kim Berg y Scott D. Miller) (1992)
(Edición en castellano, Ed. Gedisa, 1996)

En un origen las palabras eran magia. (Steve de Shazer) (1994) (Edición en castellano, Ed. Gedisa, 1999)

The Miracle Method. A Radically New Approach to Problem Drinking. (Scott D. Miller and Insoo Kim Berg) (1995, Norton)

Interviewing for Solutions. (Peter DeJong and Insoo Kim Berg) (1998, Brooks/Cole Publishing Co.)

Solutions Step by Step. A Substance Abuse Treatment Manual. (Insoo Kim Berg and Norman H. Reuss) (1998, Norton)

La siguiente página en la Web contiene información acerca de este Grupo:

www.brief-therapy.org

Scott D. Miller, se apartó del Centro de Terapia Breve de Milwaukee y fundó su propio instituto en Chicago. La siguiente dirección permite el acceso a su página Web:

www.talkingcure.com

Enfoque Psicobiológico

Este enfoque ha sido desarrollado por Ernest L. Rossi, quien fue discípulo y colaborador de Erickson desde el año 1972 hasta la muerte de Erickson en 1980.

Rossi, psicólogo jungiano, cumplió un papel excepcional en la difusión del enfoque hipnótico de Erickson. Como el editor de los artículos de Erickson, y coautor de cuatro volúmenes, colocó el énfasis en una sistematización del lenguaje hipnótico y las diversas técnicas desarrolladas por Erickson. También es el editor de cuatro volúmenes que reúnen las conferencias y talleres de Erickson.

Como psicólogo jungiano, Rossi exploró junto a Erickson las estrategias intrapersonales de éste y el papel del inconsciente en su trabajo.

Antes del fallecimiento de Erickson, Rossi comenzó a explorar las bases psicofisiológicas de la hipnosis naturalista; para luego, a partir del año 1982 iniciar el desarrollo de su propio enfoque de la comunicación mentecuerpo, y actualmente es conocido como un experto en psiconeuroinmunología (Zeig y Geary, 2000).

Los volúmenes como editor de la obra de Erickson y coautor con éste, son los siguientes:

Hypnotic Realities. (M. Erickson, E. Rossi & S. Rossi) (1976, Irvington)

Hypnotherapy: A casebook (M. Erickson and E. Rossi) (1979, Irvington)

Experiencing Hypnosis. Therapeutic Approaches to Altered States. (M. Erickson and E. Rossi) (1981, Irvington)

El hombre de Febrero. Apertura hacia la conciencia de sí y la identidad en hipnoterapia (M. Erickson and E. Rossi) (1989) (1992, versión en castellano Ed. Amorrortu)

The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Vol. I: The Nature of Hypnosis and Suggestion, by M. Erickson (Ed. E. Rossi) (1980, Irvington)

The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Vol. II: Hypnotic Alteration of Sensory, Perceptual and Psychophysiological Processes, by M. Erickson (Ed. E. Rossi) (1980, Irvington)

The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Vol. III: Hypnotic Investigation of Psychodynamic Processes, by M. Erickson (Ed. E. Rossi) (1980, Irvington)

The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Vol. IV: Innovative Hypnotherapy, by M. Erickson (Ed. E. Rossi) (1980, Irvington)

Healing in Hypnosis. The Seminars, Workshops, and Lectures of Milton H. Erickson. Vol. I. (Ed. by E. Rossi, M. Ryan and F. Sharp) (1983, Irvington)

Life Reframing in Hypnosis. The Seminars, Workshops, and Lectures of Milton H. Erickson. Vol. II. (Ed. by E. Rossi and M. Ryan) (1985, Irvington)

Mind-Body Communication in Hypnosis. The Seminars, Workshops, and Lectures of Milton H. Erickson. Vol. III. (Ed. by E. Rossi and M. Ryan) (1986, Irvington)

Creative Choice in Hypnosis. The Seminars, Workshops, and Lectures of Milton H. Erickson. Vol. III. (Ed. by E. Rossi and M. Ryan) (1992, Irvington)

Los volúmenes en los cuales Rossi ha expuesto su enfoque psicobiológico son los siguientes:

The Psychobiology of Mind-Body Healing. New Concepts of Therapeutic Hypnosis. Revised Edition (E. Rossi) (1986/1993, Norton)

Mind-Body Therapy (E. Rossi and D. Cheek) (1988, Norton)

Ultradian Rhythms in Life Processes. An Inquiry into Fundamental Principles of Chronobiology and Psychology. (D. Lloyd and E. Rossi) (Eds.) (1992, Springer-Verlag)

Los 20 Minutos de Pausa. Usando la nueva ciencia de los ritmos ultradianos. (E. Rossi y D. Nimmons) (1991) (Edición en castellano, 1993, Ed. Edaf, Madrid)

Fundamentos para una terapia psicobiológica: Uniendo mente/cuerpo. Artículos de Ernest L. Rossi. (D. Bowie y M. Pacheco) (Comp.) (1993, Instituto Milton H. Erickson de Santiago)

The Symptom Path to Enlightenment: The New Dynamics of Self-Organization in Hypnotherapy: An Advanced Manual for Beginners. (E. Rossi) (1996, Palisades Gateway Pub.)

Dreams Consciousness Spirit. The Quantum Experience of Self-Reflection and Co-Creation. Third Edition (2000, Palisades Gateway Pub.)

La página Web de Rossi es la siguiente: www.home.earthlink.net/~rossi

Programación Neurolingüística

Los creadores de este enfoque son John Grinder y Richard Bandler, quienes lo desarrollaron a partir del estudio lingüístico de las pautas de terapeutas exitosos. Realizaron esa tarea en el marco de la gramática transformacional de Chomsky.

En los casi 25 años de sus primeras publicaciones, la PNL se ha transformado en un enfoque muy popular, destacándose diversos terapeutas en su desarrollo.

Las publicaciones de Bandler y Grinder que tienen relación con el trabajo de Erickson son las siguientes:

Patterns of the Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson, M.D. Volume 1. R. Bandler and J. Grinder (1975, Meta Publications)

Patterns of the Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson, M.D. Volume 2. (J. Grinder, J. DeLozier and R. Bandler) (1977, Meta Publications)

Trance-Fórmate. Curso práctico de hipnosis con programación neurolingüística. (J. Grinder y R. Bandler) (1981) (Edición en castellano, 1994, Gaia Ediciones, Madrid)

Se encuentra información acerca de Richard Bandler en la siguiente dirección de la Web:
www.nlpu.com/bambio.htm

Una excelente página en la Web, por la calidad de sus artículos y seriedad, es la página de Robert Dilts:

www.scruz.net/~rdilts/index.htm

Neo-ericksonianos

Zeig y Geary (2000) agrupan bajo esta categoría a varios terapeutas que estudiaron con Erickson en la última década de la vida de aquel, y que han desarrollado y sistematizado diversos aspectos de su enfoque, colocando énfasis en las pautas hipnóticas.

Zeig y Geary mencionan a los siguientes terapeutas: Jeffrey Zeig, Carol y Stephen Lankton, Stephen Gilligan y Michael Yapko.

Jeffrey Zeig

Zeig es el actual presidente de la Milton H. Erickson Foundation, Inc., Phoenix, Arizona. Es un excelente organizador de Congresos y Encuentros, a la vez que un excelente disertante en Seminarios y Talleres que dicta con regularidad en Estados Unidos, Europa y América del Sur.

Ha sistematizado los aspectos hipnóticos y estratégicos del enfoque de Erickson, y sus aplicaciones a diversos tipos de pacientes y problemas humanos. Asimismo, ha escrito destacados análisis de técnicas ericksonianas.

Sus publicaciones abarcan libros y diversos artículos. Los libros de Zeig pueden dividirse en aquellos específicos acerca del enfoque de Erickson, y en los que ha actuado como editor de los trabajos presentados en los diversos Congresos Ericksonianos (ver más abajo Fundación Milton H. Erickson). Fue él quien acuñó el término "hipnosis ericksoniana", para colocarle un nombre al Primer Congreso Ericksoniano efectuado en 1980. (Desafortunadamente esa denominación ha pasado a convertirse en genérica del enfoque ericksoniano, lo cual induce a desinformación del público profesional y neófito).

Libros de Zeig acerca del trabajo de Erickson:

Un seminario didáctico con Milton H. Erickson (J. Zeig) (1980) (Edición castellana, 1985, Ed. Amorrortu)

Experiencing Erickson (J. Zeig) (1985, Brunner/Mazel)

Milton H. Erickson (J. Zeig & W. Munion) (1999, Sage Publications)

The Letters of Milton H. Erickson (J. Zeig and B. Geary) (Eds.) (2000, Zeig, Tucker & Theisen)

La dirección de Zeig en la Web es la siguiente:

www.zeigtucker.com

Carol y Stephen Lankton

Los esposos Lankton han publicado diversos volúmenes y dictan seminarios en Estados Unidos y Europa, referidos al tema de la construcción y uso de metáforas terapéuticas en psicoterapia; y su trabajo se enmarca en un enfoque estratégico sistémico. Participan regularmente en los Congresos Internacionales y Regionales organizados por la Milton H. Erickson Foundation.

Han publicado los siguientes volúmenes:

The Answer Within. A Clinical Framework of Ericksonian Hypnotherapy. (1983, Brunner/Mazel)

Enchantment and Intervention in Family Therapy. Training in Ericksonian Approaches. (1986, Brunner/Mazel)

Tales of Enchantment. Goal-Oriented Metaphors for Adults and Children in Therapy. (1989, Brunner/Mazel)

Su página Web, en la cual pueden encontrarse artículos, se encuentra bajo la siguiente dirección: www.lankton.com

Michael Yapko

Aunque Yapko no estudió con Erickson, sino que se formó en la tradición de la terapia conductual cognitiva, desde muy temprano en su carrera comenzó a estudiar los métodos hipnóticos de Erickson. En la actualidad, Yapko es reconocido mundialmente por su enfoque en el tratamiento de la depresión, modelo que integra los acercamientos cognitivos, estratégico e hipnoterapéuticos.

Los volúmenes publicados por Yapko son los siguientes:

Hypnotic and Strategic Interventions: Principles and Practice. (Ed.) (1986, Irvington)

When Living Hurts. Directives for Treating Depression. (1988, Brunner/Mazel)

Brief Therapy Approaches to Treating Anxiety and Depression. (Ed.) (1989, Brunner/Mazel) New York:

Trancework. An Introduction to the Practice of Clinical Hypnosis. (1990, Brunner/Mazel)

Hypnosis and Treatment of Depressions. Strategies for Change. (1992, Brunner/Mazel)

Suggestion of Abuse. True and False Memories of Childhood Sexual Trauma. (1994, Simon & Schuster)

Lo esencial de la hipnosis. (1995) (Versión castellana, 1999, Ed. Paidós)

Breaking the Patterns of Depression. (1997, Doubleday)

Hand-Me-Down Blues. How to Stop Depression From Spreading in Families. (1999, Golden Books)

Psychological 911: Depression (2001, Yapko Publications)

Treating Depression With Hypnosis. Integrating Cognitive-Behavioral and Strategic Approaches. (2001, Brunner-Routledge)

La página Web de Yapko se encuentra bajo la siguiente dirección: www.yapko.com

Stephen Gilligan

Gilligan fue el estudiante más joven de Erickson, y ha participado en los Congresos Ericksonianos dictando talleres sobre estrategias hipnóticas.

Según Zeig y Geary (2000), Gilligan está comenzando a representar un séptimo enfoque en el movimiento ericksoniano, puesto que está interesado en el desarrollo de la teoría de las relaciones del si mismo.

Los volúmenes de Gilligan son los siguientes:

Therapeutic Trances: The cooperation principle in Ericksonian hypnotherapy. (1986, Brunner/Mazel)

The Courage to Love: Principles and practices of self-relations psychotherapy. (1997, Norton)

La dirección de Gilligan en la Web es la siguiente: www.stephengilligan.com

The Milton H. Erickson Foundation (www.erickson-foundation.org)

La Milton H. Erickson Foundation, Inc., es una institución sin fines de lucro cuyo objetivo es la promoción y el avance de las contribuciones de Erickson a las ciencias de la salud.

Este objetivo es alcanzado a través de las siguientes actividades:

1. Archivos de Erickson; consistentes en cintas de audio y videos, y material histórico de Erickson.
2. La realización de Congresos Internacionales Trienales, y Congresos Bianuales en Estados Unidos.
3. La realización de la gran Conferencia, "La evolución de la Psicoterapia" (que ya va en su tercera versión) y que reúne a destacados terapeutas de distintos enfoques en psicoterapia.
4. Publicación de volúmenes de las conferencias de los Congresos Internacionales y de la Conferencia "La evolución de la Psicoterapia". (Ver página Web)
5. Publicación de los *Ericksonian Monographs*, que reúnen artículos teóricos y aplicaciones del enfoque Ericksoniano. Se publicaron 10 volúmenes. (Ver página Web).
6. Desde el año 1997, la Fundación está publicando anualmente *Current Thinking and Research in Brief Therapy. Solutions, Strategies, Narratives*; que reúnen artículos de destacados autores, en donde se incluyen revisiones del estado del arte de diversos temas terapéuticos, se discuten temas polémicos y se ejemplifican aplicaciones del enfoque.
7. Publicación del *Newsletter*, periódico que se distribuye entre los Institutos Milton Erickson y otras personas suscritas. También existe en versión on-line.
8. Videos en los cuales se muestra el trabajo de Erickson.
9. Anualmente la Fundación realiza en Phoenix un programa de entrenamiento en psicoterapia ericksoniana, con una duración de 2 semanas.

Como puede apreciarse, la Fundación es una organización muy activa; que tiene cerca de un centenar de Institutos Milton H. Erickson afiliados a lo largo el mundo; y que en la actualidad está tratando que los distintos cursos de formación que dictan esos Institutos posean una curricula básica similar.

¡Bien por los Directivos de la Fundación!

Otros sitios de interés en la Web:

Para los lectores interesados en la epistemología, les recomendamos los siguientes sitios en la Web:

Gregory Bateson; un sitio con diversos artículos escritos por Bateson, y por otros autores acerca de las ideas de Bateson: www.oikos.org/bateson.htm

Humberto Maturana; aquí se encuentran artículos de Maturana y acerca de Maturana: www.oikos.org/matem.htm

Ernest von Glasersfeld; un sitio con artículos de este epistemólogo y acerca de él: www.oikos.org/vonen.htm

Referencias:

Witzezele, J. y García, T. (1994) *La Escuela de Palo Alto. Historia y evolución de las ideas esenciales*. Herder, Barcelona

Zeig, J. and Geary, B. (Eds.) (2000) *The Letters of Milton H. Erickson*. Phoenix: Zeig, Tucker & Theisen